

Psychische Gesundheit

Ausstellungen und Kongress

AUSSTELLUNGEN: 29.11.2016 – 4.1.2017

KONGRESS: 3.12.2016

RW21 STADTBIBLIOTHEK VOLKSHOCHSCHULE



GESUNDHEITS

REGION

BAYREUTH

Unter dem Dach der Gesundheitsregion Bayreuth werden einmal im Jahr Ausstellungen sowie ein Gesundheitskongress mit wechselnden Schwerpunkten in den Räumlichkeiten des RW21 organisiert.

Ausstellungen

29. November 2016 – 4. Januar 2017

RW21

Im RW21 werden die Ausstellungen „KindersprechStunde“, „Verrückt? Na und! – Seelisch fit in Schule und Ausbildung“ sowie Bilder der Ateliergemeinschaft „Rote Katze“ gezeigt. Schirmherrin ist Staatsministerin Melanie Huml.

In der Ausstellung „*KindersprechStunde*“ werden Bilder von Kindern psychisch erkrankter Eltern gezeigt, die erkennen lassen, wie diese mit der Situation umgehen.

Die Bilder der „*Roten Katze*“ stammen von Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen, die in einem offenen Atelier ihre kreativen Talente entfalten.

Die Ausstellung „*Verrückt? Na und! – Seelisch fit in Schule und Ausbildung*“ ist ein Projekt der Vereine Irrsinnig Menschlich e. V. und dem ApK Bayreuth e. V. Ziel ist es, die seelische Gesundheit von Jugendlichen zu fördern.

Vernissage mit Staatsministerin Melanie Huml
am Freitag, 2. Dezember 2016 | 16 Uhr

DAS MOTTO 2016 IST

„PSYCHISCHE GESUNDHEIT“

3. Bayreuther Gesundheitskongress

Samstag, 3. Dezember 2016 | 10 – 15 Uhr

RW21

3. Bayreuther Gesundheitskongress unter der Schirmherrschaft von Oberbürgermeisterin Brigitte Merk-Erbe und Landrat Hermann Hübner.

Den Schwerpunkt des Kongresses bilden Fachvorträge zur psychischen Gesundheit, es werden praktische Anwendungsmöglichkeiten gezeigt. Informationen zu Beratungsleistungen und Präventionsmaßnahmen runden das Programm ab. Darüber hinaus präsentieren sich Gesundheitsdienstleister aus der Region Bayreuth.

Filmabend „Hirngespinster“

Donnerstag, 8. Dezember 2016 | 19 Uhr

Black Box im UG RW21

Beim Filmabend „Hirngespinster“ wird im Anschluss ein Filmgespräch mit Ursula Geßlein, Vorsitzende des Vereins der Angehörigen psychisch Kranker Bayreuth e. V. stattfinden.

Statt nach dem Abitur in die Welt hinauszuziehen, ist der künstlerisch begabte Simon in seiner Kleinstadt geblieben, in der er seit Jahren als Schulbusfahrer arbeitet. Zu Hause hat er genauso wie seine Mutter und seine kleine Schwester unter der Schizophrenie seines Vaters zu leiden, der nicht akzeptieren will, dass er krank ist. Als Simon sich in Maja verliebt, muss er entscheiden, wie sein Leben weitergehen soll.

DER EINTRITT IST FREI!

Ausstellungen zum Jahresthema Psychische Gesundheit

29.11.2016 – 4.1.2017



Wanderausstellung „KindersprechStunde“

Die Ausstellung entstand in Zusammenarbeit des Bayerischen Gesundheitsministeriums mit dem Bayerischen Zentrum für Prävention und Gesundheitsförderung und dem Bezirkskrankenhaus Augsburg.

Das Konzept der Kindersprechstunde wurde schon im Jahr 2015 mit dem Bayerischen Präventionspreis ausgezeichnet. Die ausgestellten Bilder wurden im Rahmen eines Bilderbuches veröffentlicht („Bei mir zuhause ist was anders“, Wißner Verlag Augsburg 2012). Kinder psychisch kranker Eltern befinden sich in einer sehr belasteten familiären, emotionalen und sozialen Situation. Die psychische Erkrankung eines Elternteils hat Auswirkungen auf alle Lebensbereiche des Kindes. Die Kinder leiden nicht nur sehr unter den verunsichernden Veränderungen in der Familie, sie sind zudem einem erhöhten Risiko ausgesetzt, selbst psychisch zu erkranken. Die Ausstellung zeigt, wie Kinder diese besondere Lebenssituation meistern.



Ausstellung in Kooperation mit dem Verein *Rote Katze e. V.*

Der Rote Katze e. V. ist aus der umfangreichen Arbeit des Kreativladens Rote Katze, einem Projekt des Sozialpsychiatrischen Dienstes der Diakonie Bayreuth, hervorgegangen.

Unter dem Dach der Roten Katze haben Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen die Möglichkeit, in einem offenen Atelier kreative Talente zu entfalten.

Unterstützt werden sie dabei von ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen des Vereins. Vieles, was dort beim Malen und Gestalten entsteht, wird später im Kreativladen, auf Basaren und in Ausstellungen präsentiert.

Eine große Vielfalt von Begabungen zeigt sich in den ausgestellten Werken. Dahinter stecken viele Facetten menschlicher Schicksale, Befindlichkeiten und Erfahrungen. Die kreative Arbeit in einer Gemeinschaft ermöglicht es den Teilnehmern und Teilnehmerinnen Distanz zu gewinnen und Belastendes zu verarbeiten. Dabei entsteht zugleich eine Atmosphäre von Toleranz, gegenseitiger Akzeptanz, Achtsamkeit und Verständnis, die nicht nur von Menschen mit Krankheiten oder Behinderungen als wohltuend und heilsam erlebt wird.



Ausstellung „Verrückt? Na und! – Seelisch fit in Schule und Ausbildung“

Die Ausstellung ist ein Projekt des Vereins Irrsinnig Menschlich e. V. und dem Verein der Angehörigen psychisch Kranker Bayreuth e. V.

Die Helden der Ausstellungstafeln sind junge Menschen. Sie sprechen über ihre Sorgen und darüber, was ihnen geholfen hat, dass sie sich heute wieder besser fühlen. Die Tafeln behandeln wie Themen wie Psychosen und Drogen, Ritzen, Depression und „Was uns stark macht“, Körper, Angst, Mobbing und Suizid.

Ziel ist es die seelische Gesundheit von Jugendlichen zu fördern, einen offenen Umgang mit dem Thema seelische Gesundheit zu schaffen und Stigmatisierung, Ausgrenzung und Diskriminierung von Menschen mit psychischen Gesundheitsproblemen zu reduzieren.

Am 2. Dezember 2016 um 16 Uhr wird
Gesundheitsministerin Melanie Huml als Schirmherrin
die Ausstellungen persönlich eröffnen.

3. Bayreuther Gesundheitskongress

Programm

Samstag, 3.12.2016

Programm in der Black Box | Untergeschoss des RW21

10:00 Eröffnung und Grußworte
Oberbürgermeisterin Brigitte Merk-Erbe

10:15 – 11:45 Depression als Volkskrankheit:
Psychische Erkrankungen erkennen, behandeln und durch Wertschätzung vermeiden
Walter Rätzel-Kürzdörfer M. Sc. Gesundheitswissenschaftler

13:00 – 14:00 Internetsucht bei Kindern und Kinder suchtkranker Eltern
Dr. med. Dr. phil. Dipl.-Psych. Helmut Niederhofer Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie am Bezirkskrankenhaus Bayreuth

14:00 – 14:30 Auflockerungsübungen mit Yoga Vidya
Silvia Gäck Heilpraktikerin und Yogalehrerin

14:30 – 15:00 Burnout
Bettina Meinhardt Business Trainerin, Burnout-Beraterin

Lesung in der Kinderbibliothek

11:00-12:00 In meinem Körper ist was los
Dr. med. Sibylle Mottl-Link Für Kinder zwischen vier und acht Jahren.



Alle Angebote – bis auf die Klangmeditation – können **kostenfrei** und **ohne Anmeldung** besucht werden.

Programm in den Räumen der VHS | OG

11:00 – 12:00 Entspannt mit Bachblüten
Vortrag Cathrin Müller (Raum S2)

14:00 – 15:00 Hochsensibilität bei Kindern
Vortrag Katharina Wehrfritz (Raum S2)

Entspannen in der Entspannungs- oase der VHS

11:15 – 11:45 Progressive Muskelentspannung
Bettina Meinhardt

12:00 – 12:30 Fantasiereise
Bettina Meinhardt

13:00 – 13:30 Autogenes Training
Bettina Meinhardt

13:30 – 14:00 Shake & Roll – Faszientraining
Klaus Hübsch

15:00 – 17:30 Klangmeditation mit Handgongs
Brigitte Zimmermann (Anmeldung über vhs)

Kochen für die Seele – „Moodfood“ | Kochstudio VHS

11:15 – 11:45 Iss dich glücklich mit gesunden Snacks
Klaus Hübsch

Aussteller

Diakonie Bayreuth mit der Beratungsstelle für Suchtfragen und dem Sozialpsychiatrischen Dienst | Ergotherapie Pfänder | Gesundheitszentrum Pegnitz | Klaus Hübsch, Gesundheitsberatung & Firmenfitness | Life Wave Biophotonen Pflaster | Naturheilpraxis Bauernfeind | Phoenix-Seniorenzentrum | Rote Katze e. V. | Staatlich anerkannte Berufsfachschule für Diätassistenten mit „Brainfood“ | Verein der Angehörigen psychisch Kranker Bayreuth e. V. | Yoga Vidya

Ausstellungen

29.11.2016 – 4.1.2017
im RW21

**3. Bayreuther
Gesundheitskongress**

Samstag, 3.12.2016
10 – 15 Uhr
im RW21

**Filmabend
„Hirngespinster“**

Donnerstag, 8.12.2016
19 Uhr
Black Box im UG RW21

WIR FREUEN UNS AUF IHR KOMMEN!

RW21 Stadtbibliothek Volkshochschule
Richard-Wagner-Straße 21 | 95444 Bayreuth

Partner:



Veranstalter:



BILDNACHWEIS

Erlebnisregion Ochsenkopf, Fotolia.com,
Bayerisches Gesundheitsministerium,
Rote Katze e. V., DieKulturMacherin

